



**Zuhause, aber nicht allein**

**Die sozialpsychiatrischen Leistungen**



**SPiTEX**  
SEEBLICK

Gesund und sicher daheim



**Beratung und Unterstützung zuhause und damit im vertrauten Umfeld.  
Spitex Seeblick bietet fachlich kompetente Pflege und Unterstützung  
bei psychiatrischen Befunden.**

Krankt die Seele, kann die ganze Persönlichkeit durcheinander geraten und in ihrer Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit eingeschränkt werden. So einzigartig wie jeder Mensch ist, so unterschiedlich können die Gründe sein, weswegen er Hilfe benötigt.

Unsere Leistungen werden gemäss Leistungsverordnung (KLV) durch die obligatorische Krankenpflegeversicherung übernommen.

# Wir bieten

- Gemeinsame Erarbeitung und Umsetzung einer Tagesstruktur
- Schaffung und Pflege von sozialen Kontakten gegen Vereinsamung und soziale Isolation
- Hilfe beim Übergang nach Klinik- und Rehaaufenthalten in die Selbständigkeit
- Beratung und Unterstützung in der Führung des Haushalts, insbesondere bei der Körperpflege
- Kontakte mit Institutionen wie Sozialamt, AHV-Stelle, IV, Krankenkasse, Kirche, Hilfswerken
- Beratung bei finanziellen und administrativen Problemen
- Kontrolle über die Einnahme von Medikamenten
- Krisenintervention
- Begleitung und Unterstützung bei Therapien (Physio, Yoga, Autogenes Training)
- Aufzeigen von Lösungsansätzen bei depressiven Verstimmungen
- Kontakt und Einbezug von Angehörigen und Freundeskreis
- Zusammenarbeit mit weiteren Leistungsanbietern
- Unterstützung und Begleitung bei auswärtigen Verrichtungen wie Besuche bei Arzt, Zahnarzt, Behörden, Verwandten, Nachbarn



Triemlistrass 155, 8047 Zürich, Tel.: 043 960 05 05, Fax: 043 960 05 04  
info@spitexseeblick.ch, www.spitexseeblick.ch